



بیمارستان امام خمینی (ره) آباده

تشنج ناشی از تب در کودکان



بالارفتن سریع دمای بدن در بچه ها میتواند منجر به بروز تشنج شود که این نوع تشنج را تشنج ناشی از تب گویند. مغز کودک از 6 ماهگی تا حدود 5 سالگی به خوبی بزرگسال نمیتواند در برابر افزایش درجه حرارت مقاومت کند به همین علت میتواند باعث بروز تشنج شود این بیماری معمولاً در سنین 6 ماه تا 5 سال رخ داده و چند دقیقه طول می کشد که اگر مدت زمان آن طولانی بوده یا کاهش سطح هوشیاری بیمار طولانی باشد میتواند هشدار دهنده باشد.

تشنج با چه علائم و نشانه هایی همراه است؟

- ✚ حرکات انقباضی دستها و پاها
- ✚ بالارفتن چشم ها
- ✚ مشکلات تنفسی
- ✚ کاهش سطح هوشیاری
- ✚ بی اختیاری ادراری
- ✚ بالارفتن دمای بدن

چرا تشنج اتفاق می افتد؟ Δ تب ناشی از عفونت Δ تشنج ناشی از تب بعد از واکسیناسیون (واکسن ثلاث)

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کنید؟

اگر کودک شما به دنبال تب تشنج کرد، اگر بیماری زمینه ای که باعث تب شده در عرض 3 روز بهبود نیابد. و یا کودک دچار عفونتی که باعث تب شود مثل عفونت گوش یا عفونت دستگاه تنفس شده باشد

تشنج با چه عوارضی همراه است؟

- ✚ شایعترین عارضه، تکرار تشنج به هنگام تب است. صرع به معنای تکرار حملات تشنج در غیاب تب است. که تنها 2-4% از کودکانی که دچار تب و تشنج شده اند مبتلا به آن میشوند.



برای پیشگیری از تشنج در کودکان تب دار چه مواردی را باید رعایت کرد؟

✚ اگر کودک، مستعد ابتلا به تشنج است در حین تب، ابتدای تب را با استفاده از تب برها (استامینوفنوبروفن) و پاشویه کنترل کنید.

✚ از داروهای ضد تشنج در صورت تجویز پزشکان استفاده کنید.

✚ استفاده از دیازپام خوراکی یا مقعدی (در کودکان کمتر از 15 کیلوگرم، شیاف دیازپام 5 میلی گرم و در کودکان بیشتر از 15 کیلوگرم، شیاف دیازپام 10 میلی گرم استفاده کنید).

تشنج با چه عوارضی همراه است؟ شایعترین عارضه، تکرار تشنج به هنگام تب است. صرع به معنای تکرار حملات تشنج در غیاب تب است. که تنها 2-4٪ از کودکانی که دچار تب و تشنج شده اند مبتلا به آن میشوند.

برای پیشگیری از تشنج در کودکان تب دار چه مواردی را باید رعایت کرد؟

✚ اگر کودک، مستعد ابتلا به تشنج است در حین تب، ابتدای تب را با استفاده از تب برها (استامینوفنوبروفن) و پاشویه کنترل کنید.

✚ از داروهای ضد تشنج در صورت تجویز پزشکان استفاده کنید.

✚ استفاده از دیازپام خوراکی یا مقعدی (در کودکان کمتر از 15 کیلوگرم، شیاف دیازپام 5 میلی گرم و در کودکان بیشتر از 15 کیلوگرم، شیاف دیازپام 10 میلی گرم استفاده کنید).

در صورتی که تشنج در کودکان اتفاق افتاد چه مواردی را باید رعایت کنیم؟

✚ جهت داشتن تمرکز در مراقبت از بیمار خونسردی خود را حفظ کنید و اضطراب نداشته باشید. از وجود تنفس و جریان هوای مناسب و مطلوب اطمینان حاصل کنید.

✚ هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و هرگز سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید و چیزی در دهانش بگذارید.

✚ کودک را به پهلو بخوابانید تا محتویات دهانش خارج شود.

✚ هر وسیله تیزی را از کودک دور کنید.

✚ لباسهای تنگ را خارج کنید.

✚ مدت زمان تشنج را بخاطر بسپارید (اگر بیش از 5 دقیقه طول کشید حتماً پزشک را خبر کنید).

✚ سعی کنید جاهایی را به حرکت درمی آید را بخاطر بسپارید.

پیش آگهی: تب و تشنج خوش خیم می باشد و عارضه ای برجای نمی گذارد مگر در مواردی که طول بکشد و تکرار شود یا کودک معاینه عصبی غیر طبیعی داشته باشد.



منبع: کتاب ویلی وونگ 2015-درسنامه نلسون 2016

تهیه کننده: طیبه عرب شیبانی کارشناس پرستاری

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) 1403

از نرم افزار بار کد خوان برای دریافت این فایل استفاده کنید